
TATTOO AFTERCARE

WAS DU VERMEIDEN SOLLTEST

1. Kein Sport für 5-7 Tage

→ Schweiß = Keime. Reibung stört die Heilung.

2. Kein Baden, Schwimmen oder Sauna (für 2 Wochen!)

→ Keine Badewanne, kein Meer, kein Chlor, kein Whirlpool.

3. Keine Sonne & kein Solarium (4 Wochen!)

→ UV zerstört frische Tattoos und bleicht sie aus.

4. Nicht kratzen, pellen oder reiben

→ Auch wenn's juckt – Finger weg!

→ Sonst Narben oder Farblücken.

5. Keine enge Kleidung drüber

→ Vermeide Reibung & Schwitzen an der Stelle.

6. Nicht ständig eincremen oder dick schmierem

→ Nur 2-3× täglich dünn mit spezieller Tattoocreme
(z. B. Pegasus Pro, Panthenol etc.).

7. Nicht überpflegen & nicht schrubben!

→ 1× täglich waschen mit pH-neutraler Seife.
Tupfen, nicht rubbeln.